Katie 0-4

诸佛正法贤圣三宝尊， 从今直至菩提永皈依。 我以所修施等诸资粮，为利

有情故愿大觉成。（上师念诵一遍）。因为主要的内容是慈悲心，所以在这

个开始的时候我们发心的时候呢其实是最主要的，平时应该带有慈悲心，发

菩提心的这种状态，但是说，尤其是在特定的一种修持的时候，如果不习惯

于矫正自己的心，安住在慈悲心上面，这样子的话其它训练的机会就显得更

少。我们就继续再念两遍啊，心尽量平安，在平安当中不忘修行度众的誓言

。诸佛正法贤圣三宝尊， 从今直至菩提永皈依。 我以所修施等诸资粮， 为

利有情故愿大觉成。（上师念诵两遍）。

因为今天是七月四号，美国国庆的日子，外面放很多鞭炮，所以大家可能会

听到很多烟花的声音，很多烟花爆竹的声音，如果里面有很多乒乒乓乓响的

话就不要觉得奇怪，然后我们现在是继续莲花戒论师的《修次中篇》。《修

次中篇》里面上一次我们讲到就是说如何以正确的因来修行、修法，做什么

事情都有一个缘由，都可以找到它的一个理由，一件事情的发生如果仔细看

它是一个因缘的显现，所以说透过因缘大家也可以来修行，所以善也有善的

积累的因，智慧也有智慧的修法的导致成就智慧的因，所以说在一般的有些

里面不需要找这个因，在一些其他的宗教里面，说一切都是神的安排，一切

都是大自在的安排，你不需要细究里面的内容，只需要去按部就班去按照这

种方式去做，当然，这样去做的人呢其实有些人信心足的情况下，他们都会

很慈悲，做得很好。所以在有些社会呢，基督教的这种理论，他们并不是其

他有些人信基督并不是他们理论精妙高深的原因，而是因为简单的信神的力

量很直接，不需要思考很多分辨很多，所以对有些人来讲没有思考没有分辨

心就变得没有着落没有方向，但对另外一些人来讲，其实他需要一个具体的

答案，所以说这样做他也就跟着这样去做，当然这种有时候与盲目容易混淆

，或者就是说，也变成盲目的一种信仰的可能性比较大的。

周琼第二课4-8分

有时候很盲目的和这两个容易混淆，或者说也变成盲目信仰的可能性也比较大，基本

上善的人的本质或多或少都有某种慈悲心，从这个角度来讲有一种不修行或者不修特定的

法但他有这种心态或者是经验和感受，这些自然的能力他还可以分辨很多，善恶是非的取

舍之类，

但在成佛的道路上显得更加的复杂，因为人的心态光靠自己的觉知不一定分析得很透彻，

能够体悟的角度也有限，所以在心智这些方面，过去的一些大成就者过去的上师们，传承

上师们以致于佛陀开示把心的地图，情绪的地图展现无疑，所以我们依这种因缘去学习去

体悟。去证悟的时候会给我们带来及大的方便和捷径。修心也是一个因缘法，所以我们修

行也要去培养这样的因缘，怎么避免导致错误的因缘。先读一段原文：同样地，从这些因

与缘之中，你应该培养正确圆满的因缘。如果你行错谬之因缘，即使你努力很长一段时间

，也无法达到你所希望的目标。这如同一个人想要从牛角中挤出牛奶一般。同样地，当所

有的因缘没有被促成的时候，结果就无法产生。举例来说，如果缺乏一颗种子或任何其他

的因，那么果、芽苗等等便无法生起。因此，那些想要获得一个特定结果的人，应该培养

能够造就其果的圆满正确的因缘。 这段讲的是聚集我们平常所说的福德资粮及智慧资粮

，这就是正确的因，导致成就圆满的色身和法身的因，能够自利和利他的因，这些因全部

都具备在菩提心，菩提心又由慈悲心来生起，他们是相互证悟的最直接的关联，所以嘎玛

拉西拉尊者比较谦虚的说，如果你问什么是获得一切种智的果实的因缘，我这样想瞎子一

样的人没有立场解释这个问题，但我将使用佛陀的话语来说明。

贤缘空行08-12

但我将使用佛陀的话语来说明，一如他证悟成佛之后，（这个指的是佛陀证悟成佛）对他

的弟子所宣说的话语。他说:“金刚手 菩萨!秘密主菩萨!一切种智之超越智慧以悲心为其根源，并从

一个因缘— —利他想菩提心，以及圆满的善巧方便生起。”因此，如果你想要获得一切种 智，你

必须修持以下三者:悲心、菩提心、以及善巧方便”所以这个。所以这个里面就是说,点出了这个我

们适当的因缘，到底这个因缘是什么呢？就是这三种，悲心菩提心以及善巧方便。所以说这个里

面，记得我们以前在读《普贤行愿品》里面的时候也有这样子说的。就是说。一个菩萨或者是修

行成就的道路是应该怎样子修呢？这个里面做了种种的这种讲解说，对于众生这样子，作种种的

这种利益。“于诸病苦、为作良医。于失道者、示其正路。于闇夜中、为作光明。于贫穷者、令得

伏藏”。所以为什么菩萨要这样子去引导众生这样子呢？ 这是这样子的，就是说。诸佛如来，以

大悲心而为体故。因以众生生大悲心。因以众生而起大悲是这个意思，因大悲心而产生菩提心。

因菩提而成正等觉。所以举了一个例子说。它是有各种环环相扣的这种的，就是说对于众生生起

大悲心，因为大悲心，产生菩提心。因为菩提心，最终成就正等正觉。譬如旷野沙碛之中有大树

王若根得水枝叶华果悉皆繁茂。盛世旷野菩提树王亦复如是。所以基本上这是什么意思？像沙中

的这种旷野，沙碛中的树王，他之所以能够产生这么多花果枝叶这种风貌，是因为他的根得水，

根得水就是产生上面的花果圆满，所以就是说。所以这个根是什么呢？生死旷野菩提树王亦复如

是，一切众生而为树根。诸佛菩萨而为花果，以大悲水饶益众生，则能成就菩萨智慧华果，所以

基本上就是说修行这个慈悲菩提与善巧方便的重要性。这个里面最主要讲的是这个内容，这三个

是要点，主要是说，之前我们也讲了修法要有正确的因缘，才能够成就这个圆满的果，这个正确

的因就是慈悲心。

na12-16

慈悲心。那这个怎么讲呢，一般的理解上面说慈悲心能够直接对治轮回的种种

的原因，比如说人平时的这种轮回的当中的心呢是一颗自私的心，那饶益他众

的心呢正好是对治这种我执、自私以及自我执时有的这种心会稍有放松，有这

种怎么讲呢，从很强烈的我执产生很多的痛苦烦恼，很强烈的情绪，这样以后

呢，经由大悲心呢，就大悲的水呢化解这个心中的这种沸水，就是贪嗔的这种

沸水，贪婪轻放？？？的沸水，嗔恨敌方？？？如烈火。甘露之水，这种慈悲

的甘露水能够浇灭这种嗔恨的怒火，也有慈悲的这种心呢可以有点像就是初心

止沸一样，就是有这种的能力，就是下面的心火去掉的时候呢，这个滚烫的这

个开水呢会直接会降温，所以心中有烦恼的时候，它是一个一药治百病的一种

的解药，就慈悲心。

慈悲心有很多的面相，有很多的功德，所以说单从直接恻隐之心，就说每

个人你要讲很复杂的逻辑或者是复杂的哲学，很多人其实没有那个心思去运用

，或者是说不是每一个人都适合用这种方法。但是慈悲心呢是一种本具的一种

的特点，浅显在每一个日常生活当中。不同信仰的人，不同年龄的人，男女老

少，种族信仰不一样的人种呢，里面都会就是受到爱和这种宽容，或者是爱和

慈悲，这时候呢就内心当中比较容易相应。人都需要爱，人都被关爱过，人也

有爱别人的能力，所以这个时候从这个角度来说，慈悲心是解救自己，捆绑于

无明和贪嗔的这种束缚，解开这个绳索的这个剪刀，慧见一样 ，慈悲心它不仅

仅是一个慈悲，它也是一种智慧。如果一个人能从这种痛苦当中解除痛苦，一

个人从自私当中呢解除自私，变得开放，变得就是这样子呢肯定这个是有极大

的功德，所以它也是极大的智慧。所以不能解决的，甚至生生世世轮回当中都

很难就是上上下下在各个道当中沦落流浪，但是一直都没有解除的这个出口呢

，被慈悲心就是修行当中呢把它就是解开了，把它捅破了一样。所以在这个角

度呢，说慈悲心既是智慧又是一种的，就是悲智的这种的种子，它就是这个现

前。

那我们作为人的话就是乐跟慈悲也有关系。你比如说，你平时经验当中也

能感受到，就是如果周边的人有很慈悲的人那你就变得比较快乐，所以就这个

跟我们所向往的说众生皆向往幸福和快乐，跟这方面也有直接的关系。所以慈

悲心是起后面的这些就是大成就，证悟圆满的佛果，菩萨的果位，证得这种世

间的这些积累资粮的这种角度来讲慈悲心非常重要，当然我们说光说慈悲的这

个词的时候没有直接引申到空证的这些教法，但是说它既是一种善巧方便，慈

悲的心呢就是引申到这种菩提心。

菩提子 16-20

修次中篇20180704（14:00-20:00）

菩提心，菩提心呢就是经由世俗和胜义延伸到这种胜义的这种智慧。所以空证呢就是空证

的智慧呢就是也从这种悲心的培养当中能够产生。所以就是积累到一定的福德资粮，集资

净障以后容易证悟。这是一般的教学或者是经验当中也有这个例子。就很多的人开始的时

候你跟他讲很多空性的教法其实没有太大的这种体悟，但是经由集资净障以后呢他能体悟

，在那一刻能够点燃或者是能够觉醒的这种功德就自然而然升起来了，包括信心也生起来

了，悲心也升起来了，清净心也升起来了。所以这是为什么呢？就是这种烦恼、污染，跟

心跟法不相应的种种污染的洗涤，不断地洗涤的过程。所以洗洁精一样的，这个慈悲心呢

可以洗涤这个累世的这些罪障。所以如果说用这种不是慈悲心，如果你用其他的，找其他

的原因，说是不是要怀疑啊？用怀疑可以证悟啊？那你到处怀疑来怀疑去，这样以后人变

得更加的这种狭隘，或者人可能因为寻找各种逻辑，稍有一点不对的时候就到处碰壁，本

身逻辑是有它的这种大循环小循环一样有很多这种死循环。所以如果仅仅从这个角度的话

，你突破得很有限，还是在二元的这种认知里面。所以说它是在方法和这种的问题之间一

直在循环的一个东西。所以从这些角度来讲，其实怀疑不是。那嗔恨心是不是就是证悟解

脱的这个不二法门呢？肯定显然不是。因为看到很多嗔恨的人，有嗔恨心的人，尝尽了各

种苦头，所以并没有带来就是暂时的这种幸福，也不可能籍由这种习气，他的后果肯定不

是一种妙善的结果。那贪心呢是不是？贪愿世间的一切的名利财色，这个肯定也不是。如

果这个是智慧的话，那商业界追求财富，政治界追求这个地位，也就是其他地方就到处都

有追求名声，这些人应该是最早证悟的，看起来也没有陷入各种的纷争和这种局限当中吧

。所以即便是有苦也有乐，但是就是说他不是一个解脱的法门，所以我们在这里没有讲到

说，就是说如何在轮回当中好好的去享受，也没有光讲这个部分，如果你说轮回当中好好

享受这一辈子，如果你从这个角度来讲，它不是一个解脱的法。如果你在轮回当中生生世

世享受这个角度来讲，那就是我们说的一样，跟慈悲啊，今生今世哪怕是生生世世这些你

只有这种的局限的眼光的人来讲，修慈悲心也是对的，那证悟这种道路上更是如此。就是

它本身像我们之前说的一样，就是因为生菩提心的前脚的踏板一样，把它广泛和深入的时

候就是菩提心，再就是菩提心从世俗到胜义实践就是证悟的道路，如果您即便是没有想

极喜 20-24

如果是你，即便没有想到这种证悟和利他的想法，但是仅仅是有世俗间的这种信仰，依佛法来过一个今生的快乐的生活，以及来世当中获得一种安乐，那慈悲心本身也是最佳的这种修行，最佳的一种做法，所以慈悲心呢，就是说你是希求证悟圆满的佛，而永远超脱轮回的束缚，以及向往就是说此生了脱，以及持续在轮回当中得到安乐，这些种种的欲求的人都应该去好好的修持慈悲心。今天晚上会比较吵啊，大家，嗯。所以在这个里面呢，我们佛法当中讲的慈悲心，主要是说不是给别人吃东西啊，或者是说这些善，但不是最主要的目的，给别人穿衣呀，给别人药啊，这些都很好，但是说这种世间的这种搞慈善呀，公益活动啊，嗯，或者是说救助的一些团体呀，救猫狗或者其他动物，这些都是具体的慈悲的一些行为，但是我们内心当中应该怀有一种慈悲心的动力呢，主要是说愿意一切的这种，嗯，度一切众生的苦厄，这个苦厄呢，它有它的因和果，现前的这些很多是果地上的，也有造的因，所以在这样的角度来说，就是如果你，嗯，只是给他们暂时的一个安慰，其实帮不了太大的忙。所以你要从因上去帮助他们，那这个因呢，乐有乐因，苦有苦因，所以说从因上着手才能解决问题，所以说，不是一味的给别人，要吸毒的人，她一哭那就给他毒，或者一个人怎么讲呢？想要做很多不道德的事情呢，不良的事情呢，不合理的事情，那造恶，对他将来不好，对他这种福德资粮智慧资粮都其实是没有增进，反而有损坏，那这样子的时候你觉得你是因为慈悲心，就任意让他们去造业障，那这个肯定是不对的，所以要从短暂的这种安乐和长期的安了，应该以长期的安乐为重，眼光短浅的是当下得一点东西呀，或者是赚一点便宜啊，或者是当下要怎么样去感受一点点安乐啊，那这种埋下的苦果，好多人是世俗社会当中都能够经历很多这类事情，小偷偷的时候他不会想到后面带来的惩罚啊，羞辱啊，声名狼藉很多东西，会想着我得一点利多好啊，其他的人也是如此，不顾及这种合理非理的而去造作很多事情以后呢，有意想不到的后果和一些难以掌控的，嗯，就是怎么讲后果，对此呢，从因果上上面，还是要修因果，所以一般的佛法里面讲，我们每次都皈依的时候，如果你对因果完全没有概念，不知道，嗯，也不愿意去取舍善恶的话，你没有办法皈依佛门，其实，为什么呢？因为佛法的信仰的一个基础最基础最基础落到最低呢，最开始呢就是行持十善，去除十恶。

海愿无尽

24：00---28：00分钟

为什么呢？就是说佛法的信仰的基础，最基础最基础，落到最低呢，最开始呢，就是行持这种十善，去除十恶，这种方向上的一种决心。但你说我要做十恶，但是我也不愿意行十善，我要做十恶，那这个没办法，你如何去皈依呢？因为佛法指导的这个方向，法的方向，佛的方向，成就僧等等都是要舍弃这些取舍当中的，要保护用戒的方式避免做这些事情，用教法来教导说不要去做十恶业，应该行持十善。佛的证悟的这些教导，证悟者也是这样教导的，你与之完全相背的话，那你怎么去皈依啊？

所以说每次就是念诵：诸佛正法贤圣三宝尊的时候，想起来，这些快乐和痛苦它是有因缘的，所以成就佛果这些都有它的因和缘。所以我们说希望能够自己呢在此刻能够种下善的因，避免苦的因这上面，轮回当中对因果有一种信解，然后有一种取舍，所以如果对这方面的一种信心和这种坚持完全没有，不存在的话，你其它就是上乘的法上乘的修行，这些都基本上免谈。因为这些最基本的你很难逾越的情况下，你怎么去修最高层的这些法呢，就是这样的意思。

所以我们说哪怕修空性的人呢，他自然会有悲心，所以见空性发悲心，这样子的这种修持。所以根据自己的特质去判断这种什么是适当的，什么是不当的这些行为，各人根据自己内心的这些起心动念来去分析，判断，这意思。

所以另外一个就是发菩提心，平时念诵的时候说：我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。这个呢，就是在这个里面，这个是大乘的教法，是一个大乘的修行的道路，所以大家也因为相应于大乘的根器的人呢，愿意聚在这里听闻这种大乘的教法。那从这种角度来说，如果说你自己有一些私心，欲念没有得到满足的时候，你就愤怒，不满意，开始诽谤，开始造谣，或者是开始责问，责骂，开始批评。种种的这种，主要是看你到底是为了他，还是为了自己，这个关键。

所以如果你是为了其它的众生，愿他们能够做好，愿他们能够在修行上面有所进步，有所精进，那是合理合法的，如法的批评。如果你从这种，因为自己没有达到那个或者没有得到那个，这样子的一种心理，如果去不开心这样子的话，你需要修心，去判断这个。所以说在大乘的修行里面呢，整体上面就是与你这种发悲心，强调大悲心，菩提心，我们念诵的时候也是如此。所以这个是克服什么呢？克服这种声闻缘觉乘的这种的我只要自己安全，我只要自己解脱就好了，其它的就没有心思也没有特定的这种发心去关爱其它的众生。

静止的流水 28-32

没有特定的这种发心去关爱，其他的众生没有这种。你自己修行，

这样的话你自己修可以做一点小生意啊，然后就是能够生活还不错

，然后在这个基础上不需要以广大的发心去聚集大的资粮啊！好好

入定啊！于心用在这种灭尽定的这种修持。成就四果罗汉的想法。

在大乘佛法里面这个当做是一种避之不及的做法。所以这里面叫无

住涅槃。不住有余、无余的这种寂灭式的涅槃里面。所以他即不住

轮回，又不住寂灭。所以就是无住涅槃。就是大涅槃的这种说法。

佛在有些时候叫大涅槃。成就大涅槃。为什么不是一般的寂灭的这

种涅槃？所以说念皈依的时候有这种正确的取舍，有这种……当然皈

依的层次很多，主要是有正知正念的这种心。要有解脱轮回的这个

心，因上面如果你分析，慈心、悲心，慈悲两个慈的时候跟这种轮回

当中积聚福德资粮来积累这种善的因，乐的因。和这个有关系。

然后悲和离苦和苦因有关系，就是你终究来讲轮回不是一个现象

当中迷失有无尽的这个现象可以迷失。你真正要超越这一个局限的

话，从苦因要结束的时候我们说苦有：苦苦、变苦、行苦一样。行苦

意思是说最终要超越无明的污染或者无明的这种束缚。然后获得成

就才能真正的离苦得乐。所以慈和悲也就指明了离苦得乐的这种……

慈和悲两个词里面其实有这种用智慧超越的意思。这是悲的这个部

份。有些时候有些人在佛教里面解释用“慈”来代表得到乐及乐因。

所以这个意思是说佛果是大乐。所以这个慈里面有智慧的这种空证

意。有些在其他一些教法里面讲“悲”。最终要离苦，轮回是不安全的

。所以这里面有这种智慧超越的意义在里面。不论如何，他指的是暂

时和究竟的安乐上面呢都能够用慈悲两个字指明从精神到入世出世

的修行。所以本来我们这样讲的话其实可能是好一点，但因为每个

地方稍有一点标记一样的这样的情况下我把那个每款记录式的提钢，

就是修次中篇的原本颂再念念：受悲心的趋使，菩萨愿救度一切有情

众生。然后籍由克服自我为中心的想法，他们热切且持续的从事积

极集聚福德与智慧资粮的困难修持。

徐丽丽 32-36

32-36分钟

积聚福德与智慧资粮的

应该是说这是一种大乘佛法，积聚福德资粮的修行，包括六般若密在内的就是心，这些能够，

这个是比较超越式的比较快捷的修法，即以从事这种修持，他们一定会圆满这种福德智慧资粮

，人们积聚福德智慧资粮，如同将一切种子握于掌中，由于悲心是一切种子的唯一根本，你应

该从一开始就修起悲心的修持，所以这几句就包括我们刚才说的这个内容。圆满积累圆满成就

的这个就是说，修习积累二资粮，就相当于把佛的果位握于掌中一样。持续不断的积累福德与

智慧资粮能这条道路能直接通向证悟，遍知一切的这种修行，遍知一切的这种果位。

下面这就是说摄正法，《正法集经》中云:哦，佛陀，一个菩萨不用修持众多法门，如果一个菩

萨适当的修持一种法门，并且圆满的修习，那么他的掌中便握有佛陀的所有德行，那如果你问

，那一种法是什么？那就是大悲心。所以，接下来就是说诸佛们已经证得自身所有的目标，但

只要有众生存在，他们便留住于轮回之中。这是因为他们拥有大悲心，他们也不像声闻一般进

入极乐的涅槃，涅槃城。他们首先思量一切有情的，有情众生的利，舍弃寂静的涅槃。仿佛他是

一座燃烧的旧屋。因此大悲心是诸佛入住，入无住涅槃的原因。这个基本上我们已经也说了，

这个内容，所以因大悲心而不离轮回，因智慧故不住涅槃。因大悲不离轮回这种这个，因智慧不

住轮回因，因大悲不住涅槃就这种修行的道路。

Yujun 36-40

(….. 轮回因智慧不足)

轮回因大悲而不住涅槃的修行的道路。所以基本上这里面，有一些是大家能够很显而易见的能够了知的内容；有一些是需要经过训练的，经过心的训练的，心有修行的经验，慢慢体验精神，稍微有一些境界的时候能够体悟；还有一些是更好的境界的时候，开始的境界体悟不到的，有这么几种的状况。或者说有一些是显现的显而易见的状况，有一些是比较半隐蔽的，所以半隐蔽需要推论的方式间接的证明；另外的一些是需要证到比较高的境界，才能够证悟，比如说证悟一谛的境界，证悟七八谛的境界，证悟到佛谛的境界，这些有不同。那我们下面继续讲悲心，所以怎么样去修持悲心呢？既然慈悲心如此重要，那佛教里面慈悲的修持的方法很多，整体上面有缘众生的悲心，愿法的悲心，无缘的大悲心，所以缘众生的悲心是我们比较能够多见的现象，别人有困难，别人有痛苦，

（也会升起悲悯之心，所以会有想要利益别人，帮助别人的心）

惭愧佛子 40-44

也很重要，所以说圆这种众生的慈悲心呢主要是看得

见的，显而易见的这种部分，让人以为有些人现在比如说吃这个素

食，所以就提倡素食。这个同时会有很多的动物的这种生命失去的

这种残酷的画面，这些画面呢，有看有看的好处，一方面知道这些

食物是怎么来的。但是如果你忘记了同情心，反而是留在一种很强

烈的这种砍脖子啊断头的这种刺激上面，这时候呢，就是说巨大的

慈悲心没有升起来的情况下会变成，怎么讲呢？就是自己会受到这

种的某一种痛苦的这种折磨，嗯，所以说，在慈悲心的这个里面呢

，你是其实是有一种力量想要帮助嗯就是，协助它来解决问题，而

不是把你自己拖到这种痛苦的里面，所以这里面有一种你感同身受

的同时，你不能仅仅是一个受害者，你是一个能够帮助其他的人的

一种这种的悲心。如果多了一个受害者，多了一个这种痛苦深渊里

面坠下去的一个人或者这样子的话，那这种就是缺乏智慧，缺乏善

巧方便的这种原因。所以在这个时刻呢，很强烈的这些刺激游戏并

没起到有太大的这个作用，或者只是让人害怕而已，只是让人反感

。所以有很多这方面的就是要就是适度的。就像小孩子一样，有些

他不是那么懂事，你给他很强烈的刺激，他会有心态上的变化，就

是心态会有问题，所以这是一个。然后圆法的这种的慈悲心呢，主

要是不是现前马上能看到，你看起来人都快乐啊，都很美好啊，都

过着幸福的生活，但是你仔细观察，这一切都不长久。哪怕是天人

的这种千年万年的寿命都很短暂，其实转瞬即逝，回过头来再看的

时候。所以这一切的因缘都是无常的，它们能够这样象花开花落一

样，春夏秋冬，他们也会跟着生老病死，成住坏空，离开。所以说

再美好的东西都是暂时的，从这种角度来讲，对于沉迷于美好的这

种善，暂时的一些善离开苦的一种状态其实还有很大的悲心。不仅

是刚才讲的这种下三道啊，地狱饿鬼畜生道，以及在那里面，三善

道到里面也有斗争的苦，嫉妒这种，还有人间的这些种种的苦难，

生老病死，爱别离苦，求不得苦，不欲临苦，怨憎会苦，这些种种

的苦难，但是说这个里面也有很多看起来就是暂时好像没有那么严

重的这种，甚至天人的，这种种的天人享受的这种福报，种种神通

，种种就是受用，嗯，就是自在，这些某一种程度上面已经非常好

啦，这是样子。但是你仔细想，其实他们其实是更需要也是很需要

慈悲心的人。就象那更痛苦就是正在造痛苦的因的当然很急切。但

除此之外，看起来很享受，正在享受善的果的这些众生们，其实还

是需要有慈悲心。是因为无常，因为一切法都是这种变幻，所以这

样子，就是说因这种法一切无常，就是苦当中也有就是坏苦。

拉姆 44-48

7月4日第二篇 拉姆 44—48秒

坏苦,它都不长久,行住坐卧的福德、姿势、存在的样式,它都会不长久,过一段时间,人的心态

变了,人的苦乐变了。早上还好好的,下午可能不开心,今年还好好的,明年不一定就死了,上个

月和合,下个月可能闹分手,或者离婚,所以种种的这些。看起来很健康,以前我在这边也认识

了一家人,在德州的一位,他的先生已经去世了,给我看了去年这个月份的时候,他们在欧洲旅

游的时候,一点问题都没有,还健健康康的,啥事也没有,一年以后,中间查出有癌症之类的,就是

没有持续半年多,人走了。所以,从照片当中的微笑,健康,大家可以齐心协力,欢乐的一家人玩

在一起,到就是撕心裂肺,有一点像整个家庭的破败,重新过一种,虽然这边整个物质上面还不

错,但是每一个具体的人家,会有很多痛苦的故事，会就是持续一段时间,所以这种的缘这种

法各种变化无常,所以对于暂时安乐的这些产生慈悲心。另外一个是,无缘的这种众生,无缘

的意思是说,只要有二元的现象,只要有信念的迷失,这个痛苦会一直存在,所以说一切粗大的

痛苦,来自于无明,我执的这种,没有了解现象的本质,没有了解自己的心,物质现象的这种究竟

本质,所以说基于这种的原因呢,就是沉迷于这种迷乱的境当中,所以有点像说,不论是做善的

梦、恶的梦,做梦的人,还没有醒过来的人,所以如果从修行的境界上面,证悟上面来讲,就是讲

本性空性,自性显现,本质空性,自性的显现大悲周遍,这个是说证悟者的心本身具有这种,他虽

然看到如梦如幻,众生如幻,现象如幻,法如幻,这里面没有像下面两种,缘法缘众生的人看到的

一样,就是真是的需要执著,去度化啊,去救度啊,这个也很痛苦,那个也很糟糕,那种的轮回的苦

不堪言的这些现象,本质上面如戏,如梦幻泡影,是如此,但是它不会因此而减少,它的这种自性

的大悲心,自然而然任运自成,大悲周遍的这种自然的这种心,所以说,这有点像对,虽然他知道

做梦的人,梦境是假的,但是因为就是说,对于自己并没有对于梦境本身有迷失,但是因为只要

有二元的现象,就有做梦的现象,有这种,所以从这种的角度来说,是一种超越式的这种慈悲,超

越式的智慧,智慧当中显现的慈悲,所以为什么我们总是说,福智双运或者大悲和智慧双运。

大慧

大慧“修行次第中篇”第二讲转录2018.7.4（0:48-结束）

为什么我们总是说“福智双运”，或者是“大悲和智慧双运”，它本身就是如此。因大悲心

而积累色身资粮，从成佛的究竟角度来讲，它圆满了一切幻现和空性当中现圆一切万现，

显现一切的象的这种一切显的部分，色身的显现、化身的这些慈悲化身，这些都是因为大

悲心、福德资粮的积累，还有圆满色身的化身的因缘，这些是利他的功德，色身它不是局

限在一定是要像寂灭涅槃一样只有这种心态，它可以像佛超越了种种这些局限，所以功德

有十力、四无畏种种这些功德。所以，从这种角度来说，就是有无缘的大悲心，这也是最

高级、最高形式这种证悟者的大悲心。它不仅仅？？？？的大悲心，其实这很重要，对凡

夫来讲，从这个层面来修行的话，这才是往后才慢慢证得缘法、无缘大悲，开始对众生有

心，然后愿佛法驻世，愿众生安乐的这种发心很重要，有些人说智慧最重要，老是挂在嘴

边，好像因果呀、慈悲都是假的、不重要，其实不是这样的。如果只要有二元，只要有胜

义世俗，只要有这样的角度，从胜义和世俗的这个角度，没有世俗就没有胜义安立的基础

，所以显现的一切本来如是，但是，同时呢，在修行的时候，自己在相对的世界里面修行

，境界没有达到的时候不能大谈、阔谈、高谈最终的境界是什么，而是需要方法，把自己

不断带上象梯子一样的步步高升这种登顶。

（所以，这个是我们今天的内容，因为今天放炮啊，今天内容比较多，具体的修法可

能放在下个课堂再说可能好一点，具体的修持的这种方法，我们今天的修持就到这里，祝

大家不断修行有成就！）

此福已得一切智

摧伏一切过患敌

生老病死犹波涛

愿度有海诸有情

随喜大家！